

GR® 653 Le Chemin d'Arles

NIV
3

MOYEN

DE OLORON SAINTE MARIE À BEDOUS



Ne soyez pas pressé de quitter Oloron, la vieille et belle capitale du Haut-Béarn. Mais lorsque vous le ferez enfin, du haut de Sainte-Croix, vous ferez face à l'échancrure que la gave d'Aspe a creusé dans la muraille pyrénéenne. C'est précisément elle que suit le chemin que vous allez emprunter. Auparavant, il aura musardé dans la campagne. Puis soudain vous entrez dans un profond défilé, intimiste à souhait et à peine interrompu au niveau de Sarrance, haut lieu de la chrétienté tout autant que de l'ancienne religion pyrénéenne... Il débouche, tout aussi soudainement, dans l'immense respiration qu'est dans ces reliefs la plaine de Bedous

Se rendre au départ :

A l'entrée d'Oloron, venant de Pau par la N 134 ou de Goès par le GR®65.3, repérer la petite place en contrebas de la cathédrale N.-D. Le parcours y débute.

D Depuis le pied de la cathédrale N.-D. d'Oloron, descendre la rue pour franchir le pont sur l'Ossau. Prendre en face la rue L. Barthou. A sa moitié, virer à droite pour traverser sur une passerelle le gave d'Aspe puis tourner à gauche le long de sa rive. Le chemin s'en écarte ensuite (Office de Tourisme sur la droite) et rejoint une rue. Aller à gauche, puis à nouveau à gauche pour franchir un pont (à droite, à 400 m, la cathédrale Ste-Marie vaut un aller-retour). Tourner à droite après le pont. 300 m plus loin, emprunter à gauche un escalier qui conduit à l'église Ste-Croix. Poursuivre dans la même direction puis descendre à droite et traverser une place pour emprunter la "route des crêtes" (D 338). A 2 km, quitter cette dernière pour un sentier dans les bois sur la droite ① (262 m, 30T 695586E 4783022N). Rejoindre la D 338 plus loin et la suivre à droite sur 1,5 km. Descendre alors à droite en direction de l'école d'Eysus ② (303 m, 30T 696701E 4780235N), puis rejoindre le centre du bourg (fontaine et toilettes). Au monument aux morts, aller à gauche puis à droite puis toujours en face "après la sortie du village. Croiser une route et suivre un chemin qui débouche sur un autre. Aller alors à gauche (ruine) et rejoindre une route. La suivre à droite, longer les bains de St-Christau (buste d'"Hercule" dans le parc) et parvenir sur une nouvelle

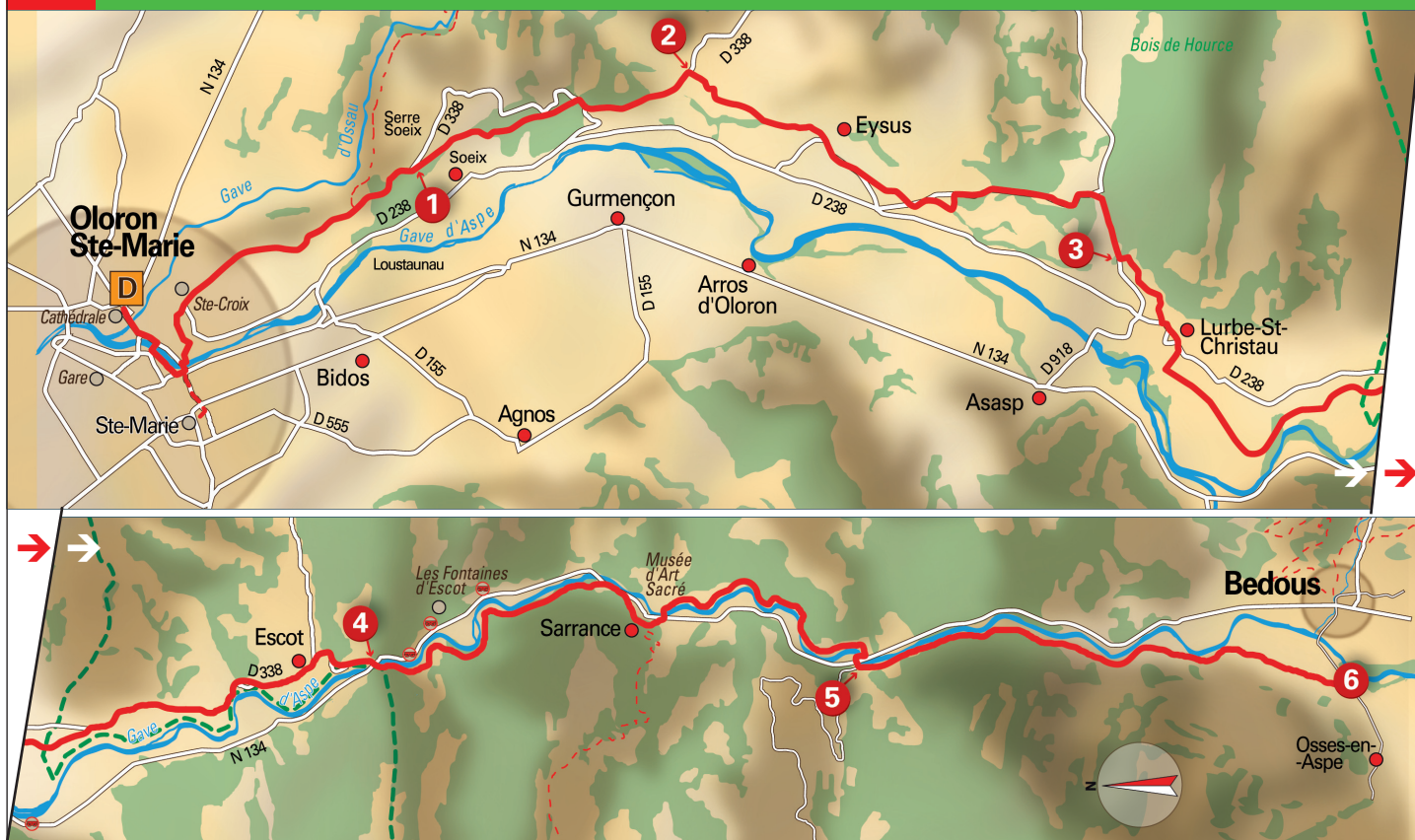
3h00

4h30

5h45

7h15

route. Tourner alors à droite et emprunter à 700 m sur la gauche ③ (325 m, 30T 695224E 4776517N), un chemin poursuivi par un sentier rocaillieux jusqu'à l'entrée de Lurbe. Entrer dans le village puis suivre la 3e rue à droite et tourner au bout à gauche. Continuer dans la même direction, par une petite route qui sort du village et parvient devant un pont sur une voie ferrée. Prendre alors à gauche un chemin qui rejoint plus loin une route. Suivre cette dernière à droite, traverser Escot et atteindre la RN 134 ④ (328 m, 30T 694888E 4771587N). Traverser en face le vieux pont puis emprunter un sentier qui remonte longuement la rive du gave d'Aspe jusqu'à retrouver la N 134. Poursuivre en face puis prendre la 1ere rue à droite jusqu'au Monastère de Sarrance. Aller à gauche sur la place puis traverser la RN et un pont sur le gave. Virer à droite et suivre le bord du gave jusqu'à rejoindre la RN. Traverser le pont à droite et emprunter en face le sentier qui continue sur l'autre berge du gave ⑤ (358 m, 30T 695004E 4767435N). 3,5 km plus loin, ce sentier se poursuit par une route qui parvient à l'entrée d'Osse. Prendre la bifurcation de gauche puis aller à gauche sur la RN. Tourner ensuite à droite, franchir le gave d'Aspe et continuer toujours tout droit pour déboucher sur la place de Bedous ⑥ (415 m, 30T 695618 4763485).



D Place au pied de la cathédrale N.-D. d'Oloron (214 m, 30 T 694612E 4785053N).

7h15 29,8 km 393 m

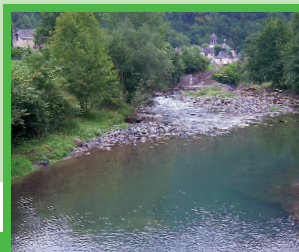
IGN au 25 000e nos 1646ET et 1546ET

GPS (WGS84 – UTM-30T)
Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

Balilage : balises à la coquille. GR®, GRP® et les signes de balilage correspondants (blanc/rouge et jaune/rouge) sont des marques déposées par la Fédération française de la randonnée pédestre.

A ne pas manquer :

- Le **vieil Oloron** (berges, Ste-Croix, Ste-Marie,...) ;
- Les thermes de **St-Christau** et leur "Hercule" ;
- Le village, le cloître et le musée de **Sarrance** ;
- La section 4-**Osse** pour ses buis et ses écureuils ;
- **Bedous**, halte ou terminus bienvenu.



VOUS VOICI EN VALLÉE D'ASPE ...

Vous aussi ! Précédés en cela par bien d'autres Hommes qui y ont parfois laissé leur empreinte. Les hommes de l'Âge du bronze, comme il vous plaira peut-être de le découvrir au musée de la ville. Les Ibères, les Vascons... Les Romains qui y bâtirent une voie. Peut-être utilisaient-ils les bains de St-Christau où ils édifièrent un énigmatique buste d'"Hercule" qui trône aujourd'hui dans le parc que vous longerez. Si l'Aspe géographique commence bien à Oloron, l'Aspe historique débute à Escot : en amont étaient les villages qui, du XIIe s. à la réunion du Béarn à la France, bénéficiaient des fors, ces règlements par lesquels les aspois

géraient en toute indépendance certains domaines de leur vie. A Escot s'échangeait rituellement, au dessus de l'eau du Barincou que vous franchirez, le serment de respect mutuel entre le vicomte de Béarn et les jurats aspois. A Sarrance, depuis le pont sur le gave, vous dominerez les lieux où naquit le mythe fondateur de la chrétienté en ces lieux, mais vous y aurez tout aussi accès aux mythes préexistants... peut-être vous y parlera-t-on du rocher de St-Nicolas et d'une curieuse vierge ? Ou des radeleurs ariégeois ? Peut-être arriverez-vous à Bedous le jour de la fête de la patate, qui commémore une variété qui fit un temps la

renommée et la richesse du bourg ? "Et notre civilisation industrielle ?", direz-vous. Elle laisse bien sûr du béton, mais aussi les remarquables ouvrages d'art de la voie ferrée ou les sculptures contemporaines qui jalonnent l'axe Oloron-Jaca. Stricto sensu, elle s'est surtout développée à Oloron, autour des pièces d'avions ou de la chocolaterie, auparavant du textile et singulièrement du bétet... Mais elle n'est pas absente de la haute vallée, où existent une activité hydroélectrique et une usine de traitement métallurgique aux capitaux... japonais. Bien des Hommes, vous disait-on !



Renseignements complémentaires auprès de :
Office de tourisme de Oloron Sainte Marie
Tel : 05 59 39 98 00
www.tourisme-oloron.com

Office de tourisme de la Vallée d'Aspe
Tel : 05 59 34 57 57
www.aspecanfranc.com

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Le dénivelé indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit.

Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche. *Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.*

Facile : moins de 3 h de marche.

Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche.

Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile : plus de 4 h de marche.

Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore

Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire

Évitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux.

Évitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse.

Merci !

Labels randos

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agrément, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :



: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m



sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !